



Zielone Centrum / Fountain House - zajęcia edukacyjne ↑

Swoje cele Stowarzyszenie „Zrozumieć i Pomóc” realizuje poprzez:

- ◆ tworzenie **nowoczesnych form pomocy** dla osób z problemami zdrowia psychicznego, w tym placówek opartych na międzynarodowym modelu domów i klubów „Fountain House”
- ◆ organizowanie i udzielanie **pomocy edukacyjnej**, prawnej, psychologicznej osobom chorującym, ich rodzinom i opiekunom
- ◆ **ochronę i promocję zdrowia**
- ◆ **pomoc w organizowaniu i poszukiwaniu miejsc pracy** dla osób z problemami zdrowia psychicznego
- ◆ **rozwijanie współpracy z władzami**, organizacjami administracji samorządowej i państwowej oraz innymi organizacjami społecznymi w zakresie niesienia pomocy osobom chorującym psychicznie

## Zrozumieć i Pomóc


### Stowarzyszenie Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego

📍 ul. Garbary 47, 61-869 Poznań

☎ +48 61 8530 533

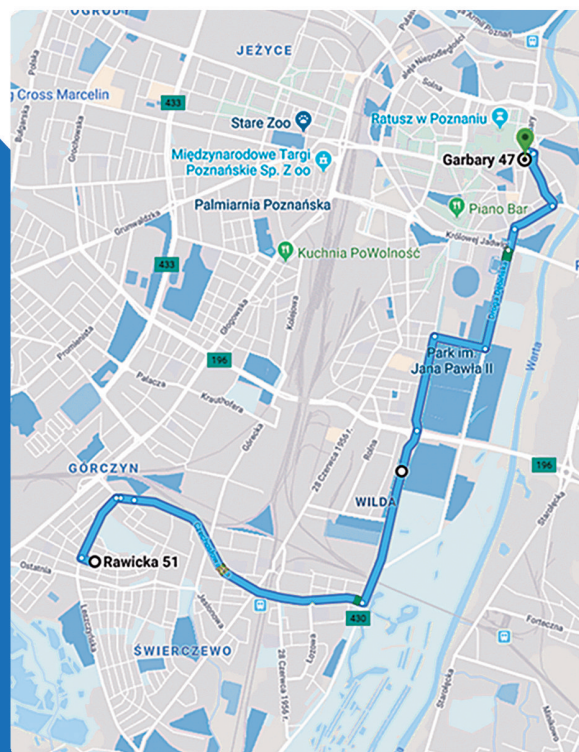
✉ e-mail: [kontakt@zrozumiecipomoc.pl](mailto:kontakt@zrozumiecipomoc.pl)

[www.zrozumiecipomoc.pl](http://www.zrozumiecipomoc.pl)

 @zrozumiecipomoc

NIP 781-16-76-338 REGON 639800473

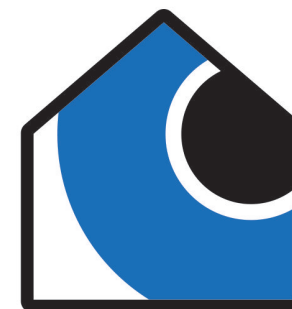
KRS 0000071542



źródło: Mapa Google - [www.google.pl/maps](http://www.google.pl/maps) ↑

Zapraszamy do współpracy i wsparcia

PKO BP S.A. XX Oddział w Poznaniu  
nr konta: 15 1020 4027 0000 1002 0366 8894



## Zrozumieć i Pomóc

Stowarzyszenie Osób i Rodzin  
na Rzecz Zdrowia Psychicznego

Rok Założenia 2000





## Zrozumieć i Pomóc

Stowarzyszenie Osób i Rodzin  
na Rzecz Zdrowia Psychicznego



Celem Stowarzyszenia "Zrozumieć i Pomóc" są oddziaływania profilaktyczne i terapeutyczne wobec osób z problemami zdrowia psychicznego, ich rodzin i opiekunów, w tym:

- ◆ Przygotowanie osób chorujących psychicznie do **samodzielnego funkcjonowania**
- ◆ Tworzenie warunków do **rehabilitacji i integracji** z otoczeniem
- ◆ **Udzielenie wsparcia** rodzicom i opiekunom osób po kryzysach psychicznych
- ◆ **Kształtowanie świadomości** społeczeństwa w zrozumieniu problemów osób niepełnosprawnych psychicznie
- ◆ Prowadzenie działalności w obszarze **pomocy społecznej**
- ◆ **Integracja** osób niepełnosprawnych psychicznie ze społecznością lokalną



Zielone Centrum - ogród ↑



Fountain House - wejście ↑



Fountain House - ogród ↑



Mieszkania Socjalne ↗



Mieszkania Chronione ↗

Stowarzyszenie **Zrozumieć i Pomóc** zorganizowało i prowadzi na terenie Poznania dwa **Środowiskowe Domy Samopomocy** oparte na międzynarodowym modelu domów-klubów „Fountain House”.

Placówki te zapewniają w sumie wsparcie 116 osobom. Domy czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>.

Ponadto Stowarzyszenie prowadzi **Mieszkania Chronione** dla 12 osób oraz **Mieszkania Socjalne** ze wsparciem treningowym dla 7 osób.

Środowiskowe Domy Samopomocy **Fountain House** i **Zielone Centrum** oferują udział w zajęciach:

### edukacyjnych:

obsługa komputera i korzystanie z Internetu, język angielski, aktywizacja i doradztwo zawodowe, trening umiejętności społecznych, pracownia kulinarna

### artystycznych:

plastycznych, rzeźbiarskich, muzycznych, tanecznych, teatralnych, krawieckich

### rehabilitacyjno-sportowych:

codzienna gimnastyka, spacer, nordic walking, wycieczki turystyczno-krajoznawcze

### rekreacyjno-kulturalnych:

imprezy okolicznościowe, udział w wystawach plastycznych, wyjścia do teatrów, kin, muzeów

### porządkowych i ogrodniczych

**OFERUJEMY POMOC PSYCHOLOGICZNĄ,  
PRAWNĄ I SOCJALNĄ**

## Główne Inicjatywy Stowarzyszenia "Zrozumieć i Pomóc":



**Fountain House**  
Środowiskowy Dom Samopomocy

📍 ul. Rawicka 51, 60-113 Poznań  
☎ tel./fax: 061 830 68 88 / tel. kom.: 607 459 001  
✉ e-mail: [info@fountain-house.pl](mailto:info@fountain-house.pl)  
[www.fountain-house.pl](http://www.fountain-house.pl)



**Zielone Centrum**  
Środowiskowy Dom Samopomocy

📍 ul. Garbary 47, 61-869 Poznań  
☎ tel.: 061 855 17 80 / tel. kom.: 516 140 928  
✉ e-mail: [info@zielonecentrum.org.pl](mailto:info@zielonecentrum.org.pl)  
[www.zielonecentrum.org.pl](http://www.zielonecentrum.org.pl)



**Mieszkania Chronione**

📍 ul. Garbary 47, 61-869 Poznań      📍 ul. Rybaki 18/8  
☎ tel.: 504 221 011      61-884 Poznań  
✉ e-mail: [garbary47@gmail.com](mailto:garbary47@gmail.com)  
[www.zrozumiecpomoc.pl](http://www.zrozumiecpomoc.pl)



**Mieszkania Socjalne**  
ze Wsparciem Treningowym

☎ tel.: 061 855 17 80 / tel. kom.: 516 140 928  
✉ e-mail: [info@zielonecentrum.org.pl](mailto:info@zielonecentrum.org.pl)  
[www.zrozumiecpomoc.pl](http://www.zrozumiecpomoc.pl)